

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на «18» 04 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша дружба молочная	150	5,07	6,5	20	225
2	Кофейный напиток	200	2,4	3,3	10,2	69
3	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
5	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого в завтрак	500	15,3	15,66	63,23	492

Обед С 1 по 4 кл. дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Рассольник ленинградский	230	5,9	8	42	294
2	Рыба запеченная с картофелем	150	14,48	13,2	22,3	235
3	Компот из сушеных ягод	200	0,3	0,1	10,3	43
4	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
5	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
	Итого в обед	645	25,91	25,92	103,63	725
	Всего в день	1145	41,21	41,58	166,86	1216
	Стоимость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

